

・各種実績数値

生活習慣病対策	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
運動習慣	17.1%	19.9%	16.2%	16.9%	16.2%
メタボ該当者	13.0%	10.1%	10.7%	11.6%	12.0%
メタボ予備軍群	14.0%	12.3%	14.0%	12.9%	12.6%
メンタルヘルス対策					
長期欠勤・休職者数（メンタル不調）	10人	8人	24人	21人	24人
<参考> 長期欠勤・休職者数（その他疾病）	5人	5人	10人	6人	5人
残業時間（月平均／月）	32.8h	27.7h	24.7h	24.2h	22.0h
禁煙対策					
35歳以上喫煙率	28.8%	26.4%	24.8%	25.2%	24.4%
35歳未満喫煙率	18.4%	17.1%	17.7%	16.8%	17.4%
家族の健康診断					
被扶養者特定健診申込率	70.2%	75.3%	71.4%	71.8%	82.9%
費用					
一人当たり医療費	293千円	277千円	243千円	247千円	246千円
一人当たり保険事業	21千円	21千円	20千円	22千円	21千円

・主な研修等参加者数（2019年度）

実施内容	参加者数
健康新入社員研修（対象：大卒）	51人
仕事の効率化と女性ホルモンセミナー	90人
笑い与健康セミナー（セルフケア研修）	55人
ストレスチェック事後セミナー（ラインケア研修）	15人