

健康経営の目標値 (KPI)

生活習慣病対策	2019年度	⇒	2020年度	⇒	2023年度	⇒	2025年度	参考：全国平均値
肥満	29.1%	⇒	27.0%	⇒	26.0%	⇒	25.0%	25.8%※1
高血圧リスク	13.1%	⇒	12.5%	⇒	12.0%	⇒	11.0%	16.1%※2
糖尿病リスク	8.9%	⇒	8.7%	⇒	8.5%	⇒	8.0%	11.7%※2
脂質リスク	36.4%	⇒	34.5%	⇒	33.0%	⇒	31.5%	31.8%※2
メンタルヘルス対策								
残業時間（月平均／月）	22.0h	⇒	21.5h	⇒	21.0h	⇒	20.0h	20.1h※3
禁煙対策								
喫煙率	23.0%	⇒	20.0%	⇒	19.0%	⇒	17.5%	17.8%※1
家族の健康診断								
家族特定健診受診率 ※35歳以上	82.9%	⇒	83.0%	⇒	85.0%	⇒	88.0%	48.7%※4

※1 厚生労働省平成30年度国民健康・栄養調査

※2 厚生労働省平成30年度定期健康診断結果報告

※3 日本経済団体連合会 2019年労働時間等実態調査 集計結果

※4 厚生労働省2017年度特定健康調査・特定保健指導の実施状況について（概要）